LE DÉPARTEMENT Var

# MENU DE LA SEMAINE

du 23 au 27 novembre 2026

## COLLÈGE

LE FENOUILLET

| | PETIT DÉJEUNER | DÉJEUNER | GOUTER | DINER |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | | Pizza<br>Crêpe<br>Donuts de poulet<br>Petits pois<br>Yaourt<br>Fruit | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Concombre<br>Filet de colin<br>Riz<br>Fromage<br>Compote ( maison ) |
| MARDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Carottes râpées<br>Endives<br>Rôti de bœuf<br>Haricots verts<br>Fromage<br>Tarte | Gâteau<br>" maison "<br>Fruit<br>Jus d'orange | Macédoine de légumes<br>Escalope de veau<br>Gratin de pommes de terre<br>Fromage<br>Fruit |
| MERCREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Cœur de palmier<br>Couscous de la mer<br>Semoule<br>Fromage<br>Fruit | Brioche<br>Fruit<br>Yaourt à boire | Salade de champignons<br>Escalope de poulet<br>Gratin de légumes<br>Fromage<br>Tiramisu ( maison ) |
| JEUDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Tomates<br>Coleslaw<br>Boulette d'agneau<br>Purée<br>Fromage<br>Danette | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Bruschetta<br>Œuf mollet<br>Florentine<br>Fromage<br>Fruit |
| VENDREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Pois chiches<br>Lentilles<br>Pâtes aux pesto<br>Fromage<br>Compote ou Fruits au sirop | | BON<br>WEEK - END<br>A TOUS |

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT VAR

# MENU DE LA SEMAINE

du 30 novembre au 04 décembre 2026

## COLLÈGE

LE FENOUILLET

| | PETIT DÉJEUNER | DÉJEUNER | GOUTER | DINER |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | | Concombre à la grecque<br>Radis<br>Poisson cheddar<br>Ratatouille<br>Fromage<br>Beignet | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Tartare de tomate et courgette<br>Cuisse de poulet<br>Pomme sautée ( maison )<br>Fromage<br>Fruit |
| MARDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Tomates<br>Carottes<br>Sauté d'agneau<br>Semoule<br>Fromage<br>Compote liégeoise | Gâteau<br>" maison "<br>Fruit<br>Jus d'orange | Salade gourmande<br>Gratin de la mer<br>Poêlée de légumes<br>Fromage<br>Pâtisserie ( maison ) |
| MERCREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Œuf mimosas<br>Brochette de volaille<br>Courgettes sautées<br>Fromage<br>Fruit | Brioche<br>Fruit<br>Yaourt à boire | Poireaux vinaigrette<br>Brochette de bœuf mariné<br>Écrasé de pommes de terre<br>Fromage<br>Yaourt grecque aux fruits rouges |
| JEUDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Quinoa<br>Pois chiche<br>Tortellini fromage<br>Yaourt<br>Fruit | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Carottes râpées aux curry<br>Merguez<br>Poêlée orientale<br>Fromage<br>Pomme au four |
| VENDREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Coleslaw<br>Mikado<br>Hachis Parmentier<br>Fromage<br>Sundae | | BON<br>WEEK - END<br>A TOUS |

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT VAR

# MENU DE LA SEMAINE

du 07 au 11 décembre 2026

## COLLÈGE

LE FENOUILLET

| | PETIT DÉJEUNER | DÉJEUNER | GOUTER | DINER |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | | Macédoine<br>Asperges verte<br>Nuggets<br>Frites<br>Fromage<br>Fruit | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Pizza<br>Fait Maison<br>Poisson meunière<br>Carottes au cumin<br>Fromage<br>Fruit |
| MARDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Pois chiches<br>Lentilles<br>Pâtes aux légumes<br>Fromage<br>Compote | Gâteau<br>" maison "<br>Fruit<br>Jus d'orange | Concombre<br>Blanquette de veau<br>Riz<br>Fromage<br>Banane au caramel |
| MERCREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Avocat<br>Chili con carné<br>Fromage<br>Panna cotta | Brioche<br>Fruit<br>Yaourt à boire | Piémontaise<br>Omelette piperade<br>Fromage<br>Bavarois fruits rouges |
| JEUDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Tomates<br>Radis<br>Jambon grillé<br>Poêlée de légumes<br>Fromage<br>Éclair | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Cœur de palmier<br>Escalope volaille<br>Ebly<br>Fromage<br>Fruit |
| VENDREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Jambon ,œuf, surimi<br>Filet de colin<br>Riz<br>Fromage<br>Fruit | | BON<br>WEEK - END<br>A TOUS |

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT VAR

# MENU DE LA SEMAINE

du 14 au 18 décembre 2026

## COLLÈGE

LE FENOUILLET

| | PETIT DÉJEUNER | DÉJEUNER | GOUTER | DINER |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | | Radis<br>Concombre<br>Bœuf<br>Carottes<br>Fromage<br>Tarte | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Artichaut<br>Pâtes aux légumes<br>Yaourt<br>Fruit |
| MARDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Macédoine<br>Cœur de palmier<br>Émincé de volaille<br>Riz<br>Yaourt<br>Fruit | Gâteau<br>" maison "<br>Fruit<br>Jus d'orange | *** REPAS DE NOËL ***<br>Salade festive<br>Burger<br>Frites<br>Fait Maison<br>Fromage<br>Bûche ( maison ) |
| MERCREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Avocat crevette<br>Omelette<br>Pommes rissolées<br>Fromage<br>Compote ( maison ) | Brioche<br>Fruit<br>Yaourt à boire | Pizza<br>Filet de colin<br>Duo de légumes<br>Fromage<br>Fruit |
| JEUDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | *** REPAS DE NOËL ***<br>Saumon fumé - Foie gras<br>Moelleux de pintade forestier<br>Étoile de noël – Rösti de légumes<br>Fromage<br>Sapin chocolat | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Endive aux noix<br>Émincé de volaille orientale<br>Semoule<br>Fromage<br>Crème dessert |
| VENDREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | *** REPAS DES VACANCES *** | | BON<br>WEEK - END<br>A TOUS |

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT Var

# MENU DE LA SEMAINE

du 04 au 08 janvier 2027

## COLLÈGE

LE FENOUILLET

| | PETIT DÉJEUNER | DÉJEUNER | GOUTER | DINER |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | | Carottes<br>Tomates<br>Steak haché<br>Haricots verts<br>Fromage<br>Galette et Brioche | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Cœur de palmier cocktail<br>Saucisse<br>Lentilles<br>Yaourt<br>Fruit |
| MARDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Salade mexicaine, maïs<br>Émincé de volaille<br>Riz<br>Yaourt<br>Fruit | Gâteau<br>" maison "<br>Fruit<br>Jus d'orange | Concombre<br>Gigot d'agneau<br>Flageolets<br>Fromage<br>Pâtisserie ( maison ) |
| MERCREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Radis<br>Omelette<br>Gratin dauphinois<br>Fromage<br>Compote ( maison ) | Brioche<br>Fruit<br>Yaourt à boire | Pizza<br>Fait Maison<br>Gratin de fruits de mer<br>Duo de légumes<br>Fromage<br>Fruit |
| JEUDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Œuf, Surimi, Jambon<br>Sauté de veau<br>Printanière de légumes<br>Fromage<br>Fruit | Gâteau<br>" maison "<br>Lait<br>Fruit | Champignons en salade<br>Escalope de volaille<br>Purée ( maison )<br>Fromage<br>Panna cotta |
| VENDREDI | Café / Lait / Thé / Chocolat<br>Pain / Beurre / Confiture<br>Yaourt / Jus d'orange | Concombre<br>Tomates<br>Brandade de poisson<br>Fromage<br>Liégeois | | BON<br>WEEK - END<br>A TOUS |

" Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux "

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !