LE DÉPARTEMENT Var

MENU DE LA SEMAINE

du 23 au 27 novembre 2026

COLLÈGE :

ALPHONSE KARR

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Feuilleté au fromage / Salade	Salade grecque tomate / fêta/ concombre	Potage	Salade de riz au thon
Cuisse de poulet au jus ou Omelette	Sauté de porc aux pruneaux ou Poisson	Lasagne végé	Paupiette de poisson au beurre blanc
Pommes de terre sautées rissolées	Coquillettes		Chou-fleur en gratin
Brie	Yaourt à boire	Flan au caramel	Fromage
Mousse au chocolat	Madeleine	Pâtisserie	Compote & Biscuits

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT Var

MENU DE LA SEMAINE

du 30 novembre au 04 décembre 2026

COLLÈGE :

ALPHONSE KARR

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Rosette / Sardine	Salade de betteraves	Potage	Crêpe au fromage
Pennes bolognaise	Poisson pané " Sauce basilic "	Sauté de dinde forestière ou Poisson	Omelette aux herbes
Pennes tomates végé	Purée pommes de terre–potiron	Frites	Petits pois-carottes à la française
Fromage	Petits suisse & Biscuits	Fromage à la coupe	Liégeois vanille
Ananas au caramel	Fruits	Pâtisserie	Fruits

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT Var

MENU DE LA SEMAINE

du 07 au 11 décembre 2026

COLLÈGE :

ALPHONSE KARR

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
			*** REPAS DE NOËL ***
Surimi mayonnaise	Concombre à la crème de ciboulette	Soupe à l'oignon	Saumon fumé Salade gourmande
Knacks / Poisson pané	Nems aux légumes	Saucisse de Toulouse Poisson blanc " Sauce moutarde "	Blanc de volaille " Sauce aux morilles " Pavé de saumon
Frites	Riz cantonais végé	Lentilles fraîches	Pommes noisettes / Haricots verts persillés
Yaourt aux fruits	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Duo de fromages
Fruits	Fruits	Donuts	Gâteau au chocolat

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT Var

MENU DE LA SEMAINE

du 14 au 18 décembre 2026

COLLÈGE :

ALPHONSE KARR

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		*** MENU À THÈME: AMÉRICAIN ***	*** ANTI GASPI
Salade	Houmous	Salade Coleslaw	
Croque-monsieur ou Friand au fromage	Tortellinis au pesto	Burger ou Burger poisson	
Omelette parmentière		Frites	
Fromage portion	Petits-suisses	Brownie	
Fruits	Paris-Brest / Fruits	Fruits	

Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !

LE DÉPARTEMENT Var

MENU DE LA SEMAINE

du 04 au 08 janvier 2027

COLLÈGE :

ALPHONSE KARR

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de haricots verts	Potage	Carottes râpées citronnées
Gnocchis " Sauce blanche "	Blanquette de poisson forestière	Émincé de poulet ou Poisson	Boulettes d'agneau à la provençale ou Boulettes végé
	Chou romanesco aux amandes	Pommes rissolées	Semoule
Fromage	Yaourt	Fromage à la coupe	Fromage blanc au coulis exotique
Salade de fruits	Donuts au sucre	Tarte au citron	Fruits

" Tous les menus sont susceptibles de modification en fonction des disponibilités des produits et de l'offre des producteurs locaux "

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit !