LE DÉPARTEMENT

FÊTE DES ESPACES NATURELS SENSIBLES DÉPARTEMENTAUX

SORTIES NATURE

AVRIL - MAI 2019

DÉCOUVREZ GRATUITEMENT
les richesses naturelles
du Var en compagnie
de guides naturalistes

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

LUNDI
22 AVRIL
matin

Au fil de l'eau du Vallon des Carmes

Barjols - ENS** Les Carmes

Ce magnifique site offre un voyage dans le temps. Au fil de l'eau, l'histoire du couvent troglodyte sculpté vous sera dévoilée, entre les buis et les tanneries...

LUNDI
22 AVRIL
après-midi

Les steppes du Haut-Var

La Verdière - ENS** Malassoque

Bienvenue au pays des lavandes, des truffes ! Découvrez la biodiversité exceptionnelle et discrète de ce plateau : insectes au camouflage efficace, oiseaux tapis, tarentules au fond de petites galeries...

LUNDI
22 AVRIL
Réserve Naturelle PLAINE DES MAURES
matin et après-midi

Belles orchidées

Les Mayons - RNN*** Orchidées

Les orchidées de la Plaine des Maures sont à la fois fascinantes et discrètes. Ophrys, Orchis, Cephalanthères... Leur beauté se découvre au hasard des chemins. En observant leurs étonnantes stratégies de reproduction nous prenons aussi conscience de leur fragilité.

MERCREDI
24 AVRIL
matin

Richesses des prés de l'Issole

Cabasse - ENS** Les Prés

En bordure du village de Cabasse, nous longerons cet affluent du Caramy afin d'apprécier cette riche zone d'expansion de crues. Nous identifierons les grands arbres formant la ripisylve, les oiseaux cachés dans le fourré à saules...

MERCREDI
24 AVRIL
Réserve Naturelle PLAINE DES MAURES
après-midi

Une faune extraordinaire

Les Mayons - RNN***

Dans ce paysage grandiose, la tortue d'Hermann peut rencontrer des lézards aux flans de couleur bleue et même des magiciennes dentelées et des crapauds marcheurs.

SAMEDI
27 AVRIL
Réserve Naturelle PLAINE DES MAURES
matin

Un belvédère sur la Méditerranée

Saint-Raphaël
ENS** Pointe de l'Observatoire

Sur la corniche d'Or, ce site est niché au pied du Cap Roux, dans le massif volcanique de l'Estérel. Ce cadre grandiose abrite une flore adaptée au bord de mer. Vous pourrez découvrir la flore venue d'ailleurs installée dans ce milieu varois.

ENS de Malpasset

SAMEDI
27 AVRIL
après-midi

La biodiversité de Malpasset

Fréjus - ENS** Malpasset

Acquis dans les années 50, ce site traversé par le Reyran est l'une des plus anciennes propriétés naturelles du Département. C'est près du barrage que vous découvrirez sa faune, sa flore et l'histoire de ce lieu. Une chance d'observer des tortues cistudes, ainsi que faune et flore venues d'ailleurs installées dans ce milieu varois.

SAMEDI
27 AVRIL
matin

La Glacière Pivaut

Mazaugues
ENS** Glacière de Pivaut

En observant la glacière Pivaut et ses bassins de congélation, l'histoire de l'industrie de la glace dans la Sainte-Baume est retracée. La présence de l'eau a favorisé l'installation d'une flore et d'une faune, riches et étonnantes.

SAMEDI
27 AVRIL
après-midi

La Brasque dans la Sainte-Baume

Plan-d'Aups - ENS** de la Brasque

Une vue incroyable sur le littoral marseillais et, au-delà des crêtes de la Sainte-Victoire, les Alpes ! À la frontière du Var, cette belle marche révèle une forêt montagnarde opposée à une zone rocailleuse. Vous verrez de nombreuses espèces protégées.

SAMEDI
27 AVRIL
matin et après-midi

Beauté de la biodiversité*

La Garde - ENS** du Plan de la Garde

En cette saison, les prairies du Plan sont égayées de multiples points colorés... Venez admirer la jacinthe de Rome (Bellevalia romana) et les autres espèces sur le site renaturé. Attention, il s'agit d'espèces protégées par la loi dont la cueillette et/ou l'arrachage sont strictement interdits !

DIMANCHE
28 AVRIL
matin

Une vision méconnue du rocher de Roquebrune

Le Muy - ENS** San Luen

Sa pinède surplombe l'Argens : les gorges visibles d'ici et le fleuve servent de corridor pour les oiseaux migrateurs. De nombreuses espèces protégées habitent ce relief, ainsi que des espèces venues d'ailleurs... Vous aurez une autre vision du fameux rocher !

DIMANCHE
28 AVRIL
après-midi

Une oasis autour du Lac de l'Endre

Le Muy - ENS** Lac de l'Endre

L'Endre est un affluent de l'Argens. Une ancienne carrière de graviers et de sable forme désormais un lac d'un grand intérêt écologique. Partez à la découverte de sa faune piscicole et du maquis environnant.

DIMANCHE
28 AVRIL
après-midi

La tour du Faucon

Puget-Ville - ENS** Défens

Construite au XIIIe siècle sur les hauteurs de l'actuel Puget-Ville, la tour du Faucon vient tout récemment d'être étudiée et restaurée par le Département. C'est un exemple architectural unique dans le Var. Nous découvrirons cette tour de guet, ses occupations successives au fil des siècles.

DIMANCHE
28 AVRIL Réserve Naturelle PLAINE DES MAURES
matin

La route des vieux ponts

Les Mayons - RNN***

L'ancienne route entre Le Luc et Saint-Tropez enjambe depuis le Moyen-Âge les nombreux cours d'eau qui sillonnent la plaine des Maures. En la parcourant, de pont en pont, découvrez les histoires qu'elle a à nous raconter sur les marchandises et les hommes qui l'ont empruntée.

DIMANCHE
28 AVRIL
matin

Oiseaux d'eau, oiseaux des falaises

Correns / Châteauvert
ENS** Vallon Sourn

Le vallon Sourn permet, à qui sait écouter et voir, des observations variées d'oiseaux en tout genre : bruyants ou impassibles dans les falaises, discrets sur le cours d'eau, bien cachés dans la forêt galerie.

DIMANCHE
28 AVRIL
après-midi

Les belles vasques de la Bresque

Sillans-la-Cascade
ENS** Cascade de Sillans

Au bas de la cascade, dans une ambiance surprenante, se trouvent des "piscines" naturelles. Le chemin, qui y conduit permet de découvrir un ancien jardin mystérieux calé au pied des falaises de travertin.

DIMANCHE
28 AVRIL
matin

Sur la piste de l'éléphant de pierre

Signes - ENS** Siou Blanc

Le chemin serpente au milieu d'une végétation caractéristique du sol calcaire où les eaux de ruissellement ont façonné le paysage d'une étrange façon, laissant apparaître gouffres, dolines et avens. L'itinéraire permet de découvrir l'entrée de Cyclopibus et l'éléphant de pierre.

DIMANCHE
28 AVRIL
après-midi

Les rudistes de Castillon

Le Castellet - ENS** Castillon

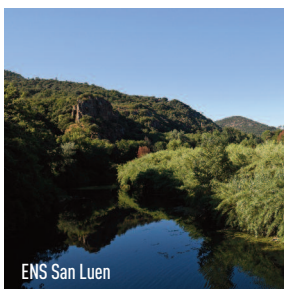
Lieu étrange et superbe, le rocher de Castillon permet d'observer des fossiles très anciens nommés rudistes. La balade offre un étonnant panorama sur la Sainte Baume et l'archipel des Embiez, avant de pénétrer dans un vallon abritant de nombreuses espèces de plantes et d'insectes.

MERCREDI
1ER MAI
matin et après-midi

Beauté de la biodiversité*

La Garde - ENS** Plan de la Garde

En cette saison, les prairies du Plan sont égayées de multiples points colorés... Venez admirer la jacinthe de Rome (Bellevalia romana) et les autres espèces sur le site renaturé. Attention, il s'agit d'espèces protégées par la loi dont la cueillette et/ou l'arrachage sont strictement interdits !



ENS San Luen

MERCREDI
1ER MAI
après-midi

Réserve Naturelle PLAINE DES MAURES

La route des vieux ponts

Les Mayons - RNN***

L'ancienne route entre Le Luc et St Tropez enjambe depuis le Moyen-Âge les nombreux cours d'eau qui sillonnent la plaine des Maures. En la parcourant, de pont en pont, découvrez les histoires qu'elle a à nous raconter sur les marchandises et les hommes qui l'ont empruntée.

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE

MERCREDI
1ER MAI

La garrigue en majesté à la Touravelle

Le Revest-les-Eaux
ENS** de la Touravelle

Une balade mêlant les anciennes activités humaines, restanques et oliviers, à des zones de nature « ensauvagées ». Située à un emplacement stratégique en surplomb de la vallée du Las, La Touravelle offre un superbe panorama sur le Revest-les-Eaux, et plus loin, Toulon et la mer.

SAMEDI
4 MAI
matin

Voyage dans le Vallon des Carmes

Barjols - ENS** Les Carmes

Chaque trace laissée par les utilisateurs des lieux permet un voyage dans le temps. Il y a peu, des tanneurs travaillaient dur ici. Et bien avant, des moines ont sculpté des chapelles dans des grottes naturelles.

SAMEDI
4 MAI
après-midi

Le Vallon Saint-Barthélémy et ses arbres

Salernes - ENS** Salernes

Depuis la chapelle, on observe la rivière fraîche arrivant d'un couloir abrité et très arboré : merisiers, yeuses très élancées, noisetiers et ormes... Ecrevisses et tortues habitent ces lieux !

SAMEDI
4 MAI
matin

Réserve Naturelle PLAINE DES MAURES

Plantes rares et belles fleurs

Les Mayons - RNN***

Dans un paysage de dalles rocheuses et de maquis que surplombent les pins parasols, venez à la recherche des plantes qui font la renommée de la Réserve Naturelle de la plaine des Maures.

SAMEDI
4 MAI
après-midi

Bord de mer à Bonporteau

Cavalaire/Mer - ENS** Bonporteau

Mer omniprésente, côte déchiquetée, petite plage... Découvrez un bout de côte préservée du massif des Maures, si originale par de nombreux aspects : roches, flore, faune, histoire...

SAMEDI
4 MAI
matin

La Sambuc et l'Huveaune

Saint-Zacharie - ENS** La Sambuc

En bordure de l'Huveaune, découvrez les bancs de tufs et les caprices d'un fleuve qui tantôt coule en surface, tantôt disparaît pour ressortir plus à l'aval. Cette coulée verte et fraîche au milieu des collines calcaires environnantes permet une profusion de vie.

SAMEDI
4 MAI
après-midi

NOUVEAU !

Les crêtes de Saint-Proback

Tourves - ENS** Saint-Proback

La colline de Saint-Proback, avec son ermitage perché, domine les gorges du Caramy, du haut de ses falaises. Le parcours offre un aperçu sur un grand nombre de milieux écologiques...

DIMANCHE
5 MAI
après-midi

La vallée du Jabron

Trigance - ENS** Trigance

Depuis le village de Trigance vous suivrez un beau sentier en Artuby. Le Jabron a creusé un canyon dans l'épaisseur de calcaire, tel un petit Verdon. La balade permet de l'enjamber tout près d'un étonnant relief, la "sablière".

DIMANCHE
5 MAI
matin

La forêt de Siounet

Comps-sur-Artuby
ENS** de Siounet

Aux portes du Verdon, la belle forêt de hêtres nous indique un climat pré-alpin. Au bout du chemin, une vaste doline, une formation géologique originale qui était pâturée jadis... en cours de "reconquête" aujourd'hui.

DIMANCHE
5 MAI
matin

Un belvédère sur la Méditerranée

Saint-Raphaël
ENS** Pointe de l'Observatoire

Sur la corniche d'Or, ce site est niché au pied du Cap Roux, dans le massif volcanique de l'Estérel. Ce cadre grandiose abrite une flore adaptée au bord de mer. Vous pourrez découvrir la flore venue d'ailleurs installée dans ce milieu varois.

ENS La Touravelle

DIMANCHE
5 MAI
aprés-midi

La forêt de Malpasset

Fréjus - ENS** Malpasset

Acquise dans les années 50, la forêt de Malpasset est l'une des plus anciennes propriétés naturelles du Département. C'est près du barrage que vous découvrirez sa faune, sa flore et l'histoire géologique de ce site, où se sont installées également faune et flore venues d'ailleurs.

MERCREDI
8 MAI
matin

La richesse des restanques

Cuers - ENS** Sainte-Christine

La colline de Sainte Christine offre une vue plongeante sur l'agglomération toulonnaise. Un sentier botanique permet d'aller à la rencontre des paysages en terrasses dévoilant orchidées, anciennes cultures, arbres fruitiers et insectes pollinisateurs.

MERCREDI
8 MAI
après-midi

À la rencontre de la biodiversité aquatique

La Roquebrussanne
ENS** Laoutien

L'un est une zone humide périurbaine, l'autre une véritable curiosité géologique du Département ! Dans ces paysages façonnés par l'eau, distants de quelques kilomètres, les légendes vous accompagneront à la rencontre de la biodiversité aquatique et à la découverte des résurgences.

MERCREDI
8 MAI
matin

Les belles vasques de la Bresque

Sillans-la-Cascade
ENS** Cascade de Sillans

Au bas de la cascade, dans une ambiance surprenante, se trouvent des "piscines" naturelles. Le chemin, qui y conduit permet de découvrir un ancien jardin mystérieux calé au pied des falaises de travertin.

MERCREDI
8 MAI
après-midi

La forêt de Malassoque

La Verdière - ENS** de Malassoque

De grandes plaines agricoles côtoient de vastes forêts de chênes et de pins beaucoup moins monotones qu'il n'y parait à première vue. Les clairières avec des prairies sèches y sont très riches en plantes aromatiques et en petites bêtes bien cachées.

MERCREDI
8 MAI
après-midi

La tour du Faucon

Puget-Ville - ENS** Défens

Construite au XIIIe siècle sur les hauteurs de l'actuel Puget-Ville, la tour du Faucon vient tout récemment d'être étudiée et restaurée par le Département. C'est un exemple architectural unique dans le Var. Nous découvrirons cette tour de guet, ses occupations successives au fil des siècles et son projet de valorisation.

MERCREDI
8 MAI
matin

Une faune extraordinaire

Les Mayons - RNN***

Dans ce paysage grandiose, la tortue d'Hermann peut rencontrer des lézards aux flans de couleur bleue et même des magiciennes dentelées et des crapauds marcheurs. À vos loupes et jumelles !

MERCREDI
8 MAI
après-midi

Une vision méconnue du rocher de Roquebrune

Le Muy - ENS** San Luen

Sa pinède surplombe l'Argens : les gorges visibles d'ici et le fleuve servent de corridor pour les oiseaux migrateurs. De nombreuses espèces protégées habitent ce relief, ainsi que des espèces venues d'ailleurs... Vous aurez une autre vision du fameux rocher !

RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES (Nombre de personnes limité - Tout public).
sur le site www.var.fr - Onglet « environnement » rubrique « sorties nature ».
Durant la période d'inscription (du 1er avril au 12 mai),
une permanence téléphonique est prévue les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 9 h à 12 h au 04 22 79 05 28.
Vous serez informés en cas d'annulation pour cause d'intempéries.
Prévoir : eau, tenue adaptée, chaussures de marche.

* Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional
** Espace Naturel Sensible
*** Réserve Naurelle Nationale

UNION EUROPÉENNE Fonds Européen de Développement Régional
REGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

SAMEDI
11 MAI
matin

La pinède du Mont Salva

Six-Fours - ENS** Mont Salva

Quel panorama ! C'est au Cap Sicié, à travers la grande pinède que cet espace offre des points de vue remarquables vers la Méditerranée, ses falaises et ses criques. Biodiversité et géologie au programme.

SAMEDI
11 MAI
après-midi

Un jardin remarquable en ville !

Toulon - ENS** Jardin du Las

La visite de ce jardin sera un moyen de voyager autour du monde, en abordant l'origine des plantes exotiques, leur histoire, et leur importance dans la vie de tous les jours. Vous pourrez découvrir une flore remarquable venue d'ailleurs.

SAMEDI
11 MAI
matin

Réserve Naturelle PLAINE DES MAURES

Plantes rares et belles fleurs

Les Mayons - RNN***

Dans un paysage de dalles rocheuses et de maquis que surplombent les pins parasols, venez à la recherche des plantes qui font la renommée de la Réserve Naturelle de la plaine des Maures.

SAMEDI
11 MAI
après-midi

Bord de mer à Bonporteau

Cavalaire/Mer - ENS** Bonporteau

Mer omniprésente, côte déchiquetée, petite plage... Découvrez un bout de côte préservée du massif des Maures, si originale par de nombreux aspects : roches, flore, faune, histoire...

SAMEDI
11 MAI
matin

Au fil de l'eau du Vallon Sourn

Correns / Châteauvert
ENS** Vallon Sourn

Lieu magique et mystérieux inséré entre de hautes falaises, lieu de refuge dans l'histoire, le Vallon Sourn est avant tout un formidable endroit pour découvrir la biodiversité autour de l'Argens, le plus grand fleuve du Var

SAMEDI
11 MAI
après-midi

Au fil de l'eau du Vallon des Carmes

Barjols - ENS** Les Carmes

Ce magnifique site offre un voyage dans le temps. Au fil de l'eau, l'histoire du couvent troglodyte sculpté vous sera dévoilée, entre les buis et les tanneries...

DIMANCHE
12 MAI
matin

La Glacière Pivaut

Mazaugues
ENS** Glacière de Pivaut

En observant la glacière Pivaut et ses bassins de congélation, l'histoire de l'industrie de la glace dans la Sainte-Baume est retracée. La présence de l'eau a favorisé l'installation d'une flore et d'une faune, riches et étonnantes.

DIMANCHE
12 MAI
après-midi

La Brasque dans la Sainte-Baume

Plan-d'Aups - ENS** de la Brasque

Une vue incroyable sur le littoral marseillais et, au-delà des crêtes de la Sainte-Victoire, les Alpes ! À la frontière du Var, cette belle marche révèle une forêt montagnarde opposée à une zone rocailleuse. Vous verrez de nombreuses espèces protégées.

DIMANCHE
12 MAI
matin

Les prés de Saint-Pierre

Le Bourguet - ENS** Saint-Pierre

Calé dans un creux du relief, le site est à l'image du Var d'il y a 100 ans ! Les prairies sont exceptionnelles par leur diversité, avec entre autre, un petit marais. Avec un peu de chance, nous serons survolés par de grands rapaces...

DIMANCHE
12 MAI
après-midi

Le toit du Var

Mons - ENS** Le Lachens

Après avoir atteint les hauteurs du Lachens par une étroite route sinueuse, la balade permet de rejoindre successivement les deux sommets. Par temps dégagé, la vue est impressionnante...

DIMANCHE
12 MAI
matin

Sur la piste de l'éléphant de pierre

Signes - ENS** de Siou Blanc

Le chemin serpente au milieu d'une végétation caractéristique du sol calcaire où les eaux de ruissellement ont façonné le paysage d'une étrange façon, laissant apparaître gouffres, dolines et avens. L'itinéraire permet de découvrir l'entrée de l'aven Cyclopibus et l'éléphant de pierre.

DIMANCHE
12 MAI
après-midi

Les rudistes de Castillon

Le Castellet - ENS** Castillon

Lieu étrange et superbe, le rocher de Castillon permet d'observer des fossiles très anciens nommés rudistes. La balade offre un panorama sur la Sainte-Baume et l'archipel des Embiez, avant de pénétrer dans un vallon...

Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - LD - Photos N. Lacroix, DR - Impression : Direction des moyens internes - Service imprimerie - Mars 2019